



Řád tělocvičny

- před hodinou TV se žáci shromáždí v šatnách, převléknou se do cvičebního úboru
- žáci smějí vstupovat do tělocvičny jen pod dohledem vyučujícího
- žáci, kteří necvičí, se omlouvají před hodinou a řídí se pokyny vyučujícího
- vstup do tělocvičny je povolen jen ve cvičební sálové obuvi (je zakázáno používat sportovní obuv s černou podrážkou, která zanechává na palubovce stopy nebo obuv, kterou žáci nosí venku)
- cvičení provádět jen ve vhodném a čistém cvičebním oblečení
- před zahájením cvičení upozornit cvičence na možná rizika spojená s prováděnými cviky a pohybu v tělocvičně
- provádět jen sportovní aktivity určené vyučujícím
- dodržovat stanovené postupy a způsoby cvičení
- dodržovat pokyny vyučujícího, chovat se tak, aby nebylo ohroženo zdraví cvičenců
- s nářadím v tělocvičně manipulovat opatrně a podle pokynů vyučujícího
- zákaz zdržování se v nářadovně
- zjištěnou závadu na nářadí ihned nahlásit vyučujícímu
- ozdobné předměty(náramky, hodinky, prsteny apod.) odkládat před zahájením cvičení na místo k tomu určené
- jakékoli opuštění tělocvičny nahlásit vyučujícímu, stejně jako návrat do tělocvičny
- každý úraz nahlásit ihned vyučujícímu; vyučující zajistí první ošetření a po vyučovací hodině provede zápis do knihy úrazů, úraz, který bude nahlášen pozdě, nebude akceptován
- v tělocvičně je zakázáno konzumovat jídlo i pití (včetně žvýkaček)
- po ukončení cvičení vrátit nářadí a náčiní na původní místo
- po ukončení hodiny odchází vyučující poslední, zkontroluje a uzamkne tělocvičnu
- zákaz manipulace s ozvučením a otevírání oken

Ve Velkém Oseku 22.8. 2014

p.Libor Pacák, Mgr. Marcela Muniová
správce tělocvičny

Mgr. Zuzana Strejčková
ředitelka školy